



2°

# CURSO INTRODUCTORIO A LA ESCUELA PARA PADRES



## Fechas:

Todos los martes del mes de noviembre (**4, 11, 18 y 25**) y el jueves **27** de noviembre

## Horarios:

**Grupo 1:** 9:30 a 11:30 h

**Grupo 2:** 18:30 a 20:30 h

**Duración:** 2 horas por sesión (5 sesiones)

**Modalidad:** Virtual **vía Zoom**

## Objetivo general:

Fortalecer la relación entre padres, madres, tutores y adolescentes, brindando herramientas prácticas para apoyar el desarrollo personal, académico y emocional de los estudiantes.

## Dirigido a:

- Padres, madres o tutores de estudiantes de bachilleres UAQ
- Padres, madres o tutores de adolescentes del público en general

## Ponente: Jennifer López Nava

- Psicóloga clínica por la UAQ, maestrante en Investigación Médica (Geriatría), diplomada en Psicooncología, Atención a Crisis, Tanatología, entre otros.
- Psicoterapeuta y Coordinadora de EPAMAT.

## Costo:

- **Comunidad universitaria UAQ:** GRATUITO
- **Público en general:** \$250 MXN

**Se otorgará constancia de participación**

## Requisitos:

- Ser madre, padre o tutor de adolescentes
- Llenar formulario y anexar carta compromiso
- Acceso a Zoom

Registro  
obligatorio:



## Temario por sesión:

- 1. Derechos de los adolescentes, padres y familias**  
Subtema: Normativas legales y roles familiares
- 2. Constructo familiar**  
Subtema: Evolución de la familia y su papel en la sociedad
- 3. Etapas del desarrollo adolescente**  
Subtema: Cambios psicofisiológicos y relaciones
- 4. Violencia, equidad y género**  
Subtema: Identificación de tipos de violencia y contexto
- 5. Estilo de vida saludable y proyecto de vida**  
Subtema: Autocuidado físico y emocional

## Beneficios del curso:

- Mayor involucramiento parental
- Mejor comunicación familiar
- Apoyo al rendimiento académico
- Reconocimiento de redes de apoyo
- Generación de vínculos saludables

**Se derivará a instancias psicológicas en caso necesario**

**#ConsolidarParaTransformar**